

ESSOR LUNA MARQUAIN H.326



Cédric MERCHEZ 20 ans série A



STAGE DE TENNIS DE TABLE ETE 2014

Aussi pour séniors et vétérans !

HORAIRE

7h30 :	Lever	
07h45 :	Petit déjeuner	
8h45 – 09h00 :	Accueil des stagiaires	
09h00 – 12h00 :	Entraînement	
12h00 - 13h30 :	Repas de midi	
13h30– 16h30 :	Entraînement et mini – compétition	
16h30 – 18h30 :	Douches	
18h30 – 19h30 :	Souper	
19h30 – 21h30 :	Temps libres (jeux, pétanque, TV...)	
21h30- 22h00 :	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)	

LIEU : SALLE LUNA SPORT ET LOISIRS

RUE PRAYELLE N°2
7522 MARQUAIN

DU LUNDI 18
AU VENDREDI 22
AOUT 2014

Organisé par l'Essor Luna Marquain, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 6 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la nouvelle saison sportive.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur.

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 16.30 et 18 heures 30. Internat à l'auberge de jeunesse de Tournai à 5 minutes de la salle de sport.

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec évaluation finale.

Formule: A. Externat : 90€

B. Externat avec repas de midi : 140€

C. Internat (AUBERGE DE JEUNESSE + pension complète) : 190€

Inscriptions jusqu'au 15 août 2014 au plus tard à maxetsylvie@outlook.be ou 0473/71.35.27.

PAIEMENT AU COMPTE ASBL LUNA SPORT ET LOISIRS

BANQUE BNP PARIBAS FORTIS BE61 2750 1045 3817

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e-mail ou SMS [Attention : Max. 16 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : ESSOR LUNA MARQUAIN- 2, RUE PRAYELLE 7522 MARQUAIN 069/84.60.94.

ESSOR LUNA MARQUAIN H.326



Cédric MERCHEZ 20 jaar A Speler



TAFELTENNIS ZOMERSTAGE 2014

Ook voor senioren en veteranen !

UURROOSTER

07.30:	Opstaan
07.45:	Ontbijt
08.30 – 09.00:	Ontvangst van de externen
09.00 – 12.00:	Training
12.00 – 13.30:	Middagmaalpauze
13.30 – 16.30:	Training en mini – competitie
16.30 – 18.30:	Douchen
18.30 - 19.30:	Avondmaaltijd
19.30 - 21.30:	Vrije tijd (spelletjes, tv, ...)
21.30 – 22.00:	Lichten uit (oppas zal verzekerd zijn)

PLAATS: ZAAL LUNA SPORT EN LOISIRS
RUE PRAYELLE N°2
7522 MARQUAIN

VAN MAANDAG 18
TOT EN MET VRIJDAG 22
AUGUSTUS 2014

Georganiseerd door Essor Luna Marquain, is de stage toegankelijk voor alle spelers en speelsters vanaf 6 jaar, volwassenen inbegrepen. Het is een ideale voorbereiding in een aangename sfeer voor het nieuwe seizoen.

De groepen worden gevormd in functie van het niveau, telkens met spelers, speelsters van hoog niveau.

's Morgens en 's namiddags is er een pauze voorzien van 15 minuten, de cafetaria zal dan open zijn. Deze zal ook voor de ouders beschikbaar zijn. De ouders dienen hun kinderen s' avonds tussen 16.30 en 18u30 te komen afhalen. Internaat op een jeugdherberg van Doornik op 5min van de zaal.

Op het einde van de stage, vrijdagnamiddag, wordt voor de spelers en speelsters een tornooi georganiseerd met een evaluatie.

Formule: O EXTERNAAT: 90 €

O EXTERNAAT met middagmaaltijd: 140€

O INTERNAAT (jeugdherberg + vol pension): 190€

Inschrijvingen ten laatste tot 15 augustus 2014 bij maxetsylvie@outlook.be of 0473/71.35.27.

BETALING REK. LUNA SPORT EN LOISIRS BNP PARIBAS FORTIS BE61 2750 1045 3817

Inschrijvingsformulier (per e-mail, post of SMS opsturen [Max. 16 plaatsen])

Naam, voornaam, geboortedatum, adres, tel, gsm, e-mail, club, klassemment

Verantwoordelijke uitgever: Essor Luna Marquain 2, rue Prayelle 7522 Marquain 069/84.60.94.

STAGE DE TENNIS DE TABLE ETE 2014 ESSOR LUNA MARQUAIN



**LOCAL : SALLE LUNA SPORT ET LOISIRS
2, RUE PRAYELLE 7522 MARQUAIN**

**DU LUNDI 18
AU VENDREDI 22
AOUT 2014**

FORMULE

- A. EXTERNAT → 90€**
- B. EXTERNAT AVEC REPA\$ DE MIDI → 140€**
- C. INTERNAT (AUBERGE + PENSION COMPLETE) → 190€**

**Paiement sur le compte
ASBL LUNA SPORT ET LOISIRS
BNP PARIBAS FORTIS
BE61 2750 1045 3817
ESSOR LUNA MARQUAIN
RUE PRAYELLE N° 2
7522 MARQUAIN**

**Accueil dès..... 08H30
Début du stage à..... 09H00
Fin du stage à..... 16H30**

Petite restauration assurée toute la journée.

INSCRIPTIONS :

MAXIME PLATTEAU
GSM
+32(0)473/71.35.27
EMAIL
maxetsylvie@outlook.be

	Nom	Prénom	Class	F	Adresse	Date naiss	Club
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

